



LAUDIO
ikastola

astelehena

otsaila

asteartea

asteazkena

osteguna

ostirala



JANTOKI
zerbitzua

dokumentu hau internet bidez eskura duzu:
 www.laudioikastola.eus
puedes acceder a este documento en la web de la Ikastola

1 **Barazkiak/** BARAZKI PUREA
2 ARRAUTZAK, SALTIXITXAK
L Entsalada
P Fruta

1 **Barazkiak/** INDABA GORRIAK
2 TXORIZO, SAHIESKI ETA ODOLOSTEA
L Entsalada
P Fruta

1 **Barazkiak/** PATATAK OKELAREKIN
2 ARRAINA
L Entsalada
P Fruta

1 **Barazkiak/** DILISTAK
2 OILASKO PAPARRAK
L Entsalada
P Fruta

1 **Barazkiak/** MAKARROIAK
2 ARRAINA
L Entsalada
P Fruta

1 **Barazkiak/** BARAZKI PUREA
2 SAN JAKOBO
L Entsalada
P Fruta

1 **Barazkiak/** ZOPA, TXITXIRIOAK
2 OKELA GISATUA
L Entsalada
P Fruta

1 **Barazkiak/** INDABA ZURIAK
2 HANBURGESA
L Entsalada
P Fruta

1 **Barazkiak/** KIRIBILAK
2 ARRAINA
L Entsalada
P Fruta

1 **Barazkiak/** ARROZA
2 OILASKO ERREA
L Entsalada
P Fruta

1 **Barazkiak/** BARAZKI PUREA
2 MIHIA
L Entsalada
P Fruta

1 **Barazkiak/** DILISTAK
2 ARRAINA
L Entsalada
P Fruta

1 **Barazkiak/** PATATAK ERRIOXAR ERARA
2 SOLOMO
L Entsalada
P Fruta

1 **Barazkiak/** INDABA GORRIAK
2 TXORIZO, SAHIESKI ETA ODOLOSTEA
L Entsalada
P Fruta

1 **Barazkiak/** BARAZKI PUREA
2 HANBURGESA
L Entsalada
P Fruta

1 **Barazkiak/** ZOPA, TXITXIRIOAK
2 PERNIL ERREA
L Entsalada
P Fruta

1 **Barazkiak/** DILISTAK
2 ARRAINA
L Entsalada
P Fruta

1 **Barazkiak/** MAKARROIAK
2 OILASKO PAPARRAK
L Entsalada
P Fruta

1 **Barazkiak/** INDABA ZURIAK
2 ARRAINA
L Entsalada
P Fruta

OHARRAK

barazkiak: ilarrak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.

postreak: fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoia ren arabera, laranja k, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.

OHARRAK

verduras: A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.

postres: Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana