

# LEHEN HEZKUNTZAKO GURASO ESKOLA ABIATUKO DA AZAROAREN 7AN

*Urriaren 3an Lehen Hezkuntzako guraso eskolaren ikasturte berria aurkeztu zuten Laudioko adikzio planeko arduradunek Osadi sikologo taldearekin batera. Datozen azaroaren 7 eta 14an, astelehenak, Guraso eskolaren saio bi burutuko dituzte Ikastolan bertan.*



*Izen ematea azaroaren 4a bitartean izango dugu zabalik; interesatuok izena emateko orria ikaslearen tutoreari eman epe horretan. Saioak Ikastolako sarre-rako batzar gelan burutuko dira 14:45etik 16:00etara Osadi sikologia osasun zerbitzu aholkuraritzaren eskutik.*

*Interneta, telebista, bideojokuak, mugikorra eta sare sozialak oso tresna erabilgarriak dira aisian, giza harremanak errazteko eta ezagutza eskuratzeko.*

## 1. SAIOA

### “ZR PSTZEN D MBILAKIN?”

*“Norbaitek nirekin harremanetan jarri nahi eta ezin izan duela pentsatzeak kezkatu egiten nau. Era berean, sare sozialetan egunean ez egoteak gogaitu egiten nau. Ez dakit zer egin gainerakoak euren mugikorrekin dibertitzen ari direnean. Nire gurasoek ez dute ulertzen, baina niretzat mugikorra ezinbestekoa da. Haiei berdin zaie, baina nik ezin dut egun osoa konektatu gabe igaro. Mugikorrik gabe zigortzen banaute, edozertarako gai naiz”.*

*Baina, aldi berean, arazo asko sor ditzakete, ez badira behar bezala erabiltzen: eskolan diziplina izateko arazoak, ez komenigarria den informazioa heltzea, errendimenduko arazoak, eginkizunean kontzentratzea galarazten baitu; giza harremanetarako arazoak, iraintzeko edo gainerakoek izena belzteko erabiltzen bada; arazo familiarrak, komunikazioa zailtzen duelako, edo mendekotasun arazoak (testuaren hasierako esaldiak irudikatzen duen bezala).*

*Horiek horrela, ezinbestekoa da teknologien erabilera egokia irakastea, gure seme-alabek tresna aberatsak modu seguruan erabiltzea nahi badugu, inolako arazorik izateko arriskurik gabe.*



### LEHEN HEZKUNTZAKO GURASO ESKOLARAKO IZEN EMATEA

IKASLEA

MAILA

GURASOA

TELEFONOA

POSTA ELEK.

# EL 7 DE NOVIEMBRE COMIENZA LA ESCUELA DE PADRES Y MADRES DE PRIMARIA

*El 3 de octubre las responsables del Plan de Adicciones de Laudio presentaron junto al gabinete Osadi el nuevo curso de la Escuela de padres y madres de Ed. Primaria. Los próximos 7 y 14 de noviembre, ambos lunes, realizaremos dos sesiones de la Escuela de padres y madres en la Ikastola.*



*La inscripción permanecerá abierta hasta el 4 de noviembre. Las personas interesadas deberán hacer llegar a la tutora de su hija o hijo la hoja de inscripción. Las sesiones se desarrollarán en la sala de reuniones del Hall de la Ikastola de 14:45 a 16:00.*

## 1ª SESIÓN

### “KE PSA CON EL MOVL?”

*“Me agobia pensar que alguien ha intentado contactar conmigo y no ha podido. También me fastidia no poder estar al día en las redes sociales. No sé qué hacer cuando están todos divirtiéndose con sus móviles. Aita y ama no lo entienden, pero para mí el móvil es vital. A ellos les da igual, pero yo no puedo estar todo el día sin conectarme. Si me castigan sin él soy capaz de lo que sea”.*

*Internet, la televisión, los videojuegos, el móvil y las redes sociales son herramientas muy útiles para el ocio, como facilitadoras de las relaciones sociales y como fuente de conocimiento.*

*Pero al mismo tiempo se puede generar muchos problemas si no se utilizan correctamente: Problemas de disciplina escolar, de acceso a información no conveniente, de rendimiento porque impide centrarse en la tarea, de relaciones sociales si se usa para insultar y difamar, familiares porque dificulta la comunicación, o de adicción (como parece sugerir la frase que inicia el texto).*

*En este sentido, parece imprescindible educar en el correcto uso de las tecnologías si queremos que nuestro hijo-hija use unas herramientas tan potentes de un modo seguro y sin riesgo de problemas de ningún tipo.*



**LEHEN HEZKUNTZAKO GURASO ESKOLARAKO IZEN EMATEA**  
*Inscripción en la escuela de padres y madres de Ed. Primaria*

IKASLEA  
alumno/a

MAILA  
curso

GURASOA  
padre/madre

TELEFONOA  
teléfono

POSTA ELEK.  
correo elec.