



LAUDIO
ikastola
astelehena

ekaina



JANTOKI
zerbitzua

asteartea asteazkena osteguna ostirala

1
1 Barazkiak/
ESPAGETIAK
2 LEGATZA,
TXITXARRO
L Entsalada
P Fruta

2
1 Barazkiak/
ZOPA, TXITXIRIOAK
2 HANBURGESA
TOMATEAZ
L Entsalada
P Fruta

3
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 SOLOMO PIPER ETA
PATATA FRIJITUEKIN
L Entsalada
P Fruta

6
1 Barazkiak/
MAKARROIAK
2 LEGATZA,
KRABARROKA
L Entsalada
P Fruta

7
1 Barazkiak/
INDABA GORRIAK
2 SAHIEZKI, TXORIZO
ETA ODOLOSTEA
L Entsalada
P Fruta

8
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 TXITXARRO, LEGATZA,
ANTXOAK
L Entsalada
P Fruta

9
1 Barazkiak/
ARROZA, PAELLA
2 OILASKO ERREA
L Entsalada
P Fruta

10
1 Barazkiak/PATATAK
ERRIOXAR ERARA
2 MIHIA SALTSAN
L Entsalada
P Fruta

13
1 Barazkiak/
DILISTAK
2 OILASKO PAPARRAK
L Entsalada
P Fruta

14
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 TXERRI TXULETA,
SOLOMOKIA
L Entsalada
P Fruta

15
1 Barazkiak/
ESPAGETIAK
2 LEGATZA,
KRABARROKA
L Entsalada
P Fruta

16
1 Barazkiak/
ZOPA, TXITXIRIOAK
2 OKELA GISATUA
L Entsalada
P Fruta

17
1 Barazkiak/
INDABA ZURIAK
2 SAN JAKOBO
PIPERREKIN
L Entsalada
P Fruta

20
1 Barazkiak/
DILISTAK
2 LEGATZA,
BAKAILAO
L Entsalada
P Fruta

21
1 Barazkiak/
MAKARROIAK
2 SOLOMO
PATATA FRIJITUEKIN
L Entsalada
P Fruta

dokumentu hau internet
bidez eskura duzu:



www.laudioikastola.eus

*puedes acceder a este documento
en la web de la Ikastola*

OHARRAK

barazkiak: ilarrak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.

postreak: fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoia ren arabera, laranja k, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.

OHARRAK

verduras: A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.

postres: Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana