



**LAUDIO**  
*ikastola*  
astelehena

# martxoa



**JANTOKI**  
*zerbitzua*

asteartea

asteazkena

osteguna

ostirala

1 Barazkiak/  
MAKARROIAK  
2 LEGATZA,  
KANELOIAK  
L Entsalada  
P Fruta

1 Barazkiak/  
BARAZKI PUREA  
2 ARRAUTZA,  
SALTIXTAK  
L Entsalada  
P Fruta

1 Barazkiak/  
INDABA GORRIAK  
2 TXORIZO, ODOLOSTE,  
SAHIESKIA  
L Entsalada  
P Fruta

1 Barazkiak/ PATATAK  
OKELAREKIN  
2 LEGATZA,  
ANTXOAK  
L Entsalada  
P Fruta

1 Barazkiak/  
KIRIBILAK  
2 LEGATZA,  
BAKAILAO  
L Entsalada  
P Fruta

1 Barazkiak/  
ARROZA, PAELLA  
2 SOMO PATATA FRIJITU  
ETA PIPERREKIN  
L Entsalada  
P Fruta

1 Barazkiak/  
BARAZKI PUREA  
2 SAN JAKOBO  
L Entsalada  
P Fruta

1 Barazkiak/  
INDABA ZURIAK  
2 OILASKO ERREA  
L Entsalada  
P Fruta

1 Barazkiak/ ZOPA,  
TXITXIRIOAK  
2 HANBURGESA  
L Entsalada  
P Fruta

1 Barazkiak/  
DILISTAK  
2 LAGATZA,  
KRABARROKA  
L Entsalada  
P Fruta

1 Barazkiak/  
ARROZA, PAELLA  
2 OILASKO ERREA  
L Entsalada  
P Fruta

1 Barazkiak/  
BARAZKI PUREA  
2 MIHIA SALTAN  
L Entsalada  
P Fruta

1 Barazkiak/ ZOPA,  
TXITXIRIOAK  
2 OKELA GISATUA  
L Entsalada  
P Fruta

dokumentu hau internet  
bidez eskura duzu:



[www.laudioikastola.eus](http://www.laudioikastola.eus)

puedes acceder a este documento  
en la web de la Ikastola

## OHARRAK

**barazkiak:** ilarrak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.

**postreak:** fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoia ren arabera, laranja k, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.

## OHARRAK

**verduras:** A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.

**postres:** Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana