



URTARRILA MENU OROKORRA

ASTELEHENA		ASTEARTEA		ASTEAZKENA		OSTEGUNA		OSTIRALA	
						<i>haurtzaindegia 2</i>		<i>haurtzaindegia 3</i>	
						MAKARROIAK ARRAINA ENTSALADA FRUTA		INDABA ZURIAK OILASKO PAPARRAK ENTSALADA FRUTA	
		BARAZKIAK / DILISTAK 7 OILASKO PAPARRAK ENTSALADA FRUTA		BARAZKIAK / MAKARROIAK 8 ARRAINA ENTSALADA FRUTA		BARAZKIAK / ZOPA, TXITXIRIOAK 9 OKELA GISATUA ENTSALADA FRUTA		BARAZKIAK / BARAZKI PUREA 10 SAN JAKOBO ENTSALADA FRUTA	
BARAZKIAK / INDABA GORRIAK 13 TXORIZO, SAHIESKI ETA ODOLOSTEA ENTSALADA FRUTA		BARAZKIAK / ARROZA, PAELLA 14 OILASKO ERREA ENTSALADA FRUTA		BARAZKIAK / BARAZKI PUREA 15 ARRAINA ENTSALADA FRUTA		BARAZKIAK / KIRIBILAK 16 TXERRI AZPIZUNA ETA TXULETA ENTSALADA FRUTA		BARAZKIAK / PATATAK ERRIOXAR ERARA 17 ARRAINA ENTSALADA FRUTA	
BARAZKIAK / MAKARROIAK 20 ARRAINA ENTSALADA FRUTA		BARAZKIAK / DILISTAK 21 SOLOMO PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA		BARAZKIAK / BARAZKI PUREA 22 ARRAUTZAK, SALTXTXAK ENTSALADA FRUTA		BARAZKIAK / INDABA ZURIAK 23 SAN JAKOBO ENTSALADA FRUTA		BARAZKIAK / ZOPA, TXITXIRIOAK 24 OKELA GISATUA ENTSALADA FRUTA	
BARAZKIAK / DILISTAK 27 ARRAINA ENTSALADA FRUTA		BARAZKIAK / ARROZA 28 OILASKOA ENTSALADA FRUTA		BARAZKIAK / BARAZKI PUREA 29 MIHIA SALTSAN ENTSALADA FRUTA		BARAZKIAK / KIRIBILAK 30 ARRAINA ENTSALADA FRUTA		BARAZKIAK / ZOPA, TXITXIRIOAK 31 PERNIL ERREA ENTSALADA FRUTA	

OHARRAK

BARAZKIAK: ILARRAK, LEKAK, ZIAZERBAK, MENESTRA, AZALOREA, ZERBAK, E.A. TARTEKATUKO DIRA ASTEAN ZE HAR AZOKA ESKEINTZEN ARABERA.

POSTREAK: FRUTA EGUNERO ESKEINTZEAZ GAIN (SASOIAREN ARABERA, LARANJAK, BANANAK, SAGARRAK, MADARIAK,...), ASTEAN BITAN ESNEKIAK (JOGUR, NATILA, MAMIA,...) ESKEINIKO DIRA AUKERAN.

OBSERVACIONES

VERDURAS: A LO LARGO DE LA SEMANA SE INCLUIRÁN GUISANTES, VAINAS, ESPINACAS, MENESTRA, COLIFLOR, ACELGAS, ETC. SEGÚN OFERTA DE MERCADO.

POSTRES: ADEMÁS DE LA OFERTA DIARIA DE FRUTA (SEGÚN TEMPORADA, NARANJAS, PLÁTANOS, PERAS, MANZANAS,...), SE OFRECERÁN LÁCTEOS (YOGUR, NATILLAS, CUAJADA,...) DOS VECES POR SEMANA