



# IRAILA

## MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
<p>BARAZKIAK / <b>DILISTAK</b> <b>OILASKO PAPARRAK</b> ENTSALADA FRUTA</p> <p><b>9</b></p>	<p>BARAZKIAK / <b>BARAZKI PUREA</b> <b>HANBURGESA</b> ENTSALADA FRUTA</p> <p><b>10</b></p>	<p>BARAZKIAK / <b>MAKARROIAK</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA</p> <p><b>11</b></p>	<p>BARAZKIAK / <b>ZOPA, TXITXIRIOAK</b> <b>OKELA GISATUA</b> ENTSALADA FRUTA</p> <p><b>12</b></p>	<p>BARAZKIAK / <b>PATATAK TXORIZOREKIN</b> <b>SAN JAKOBO</b> FRUTA / JOGUR</p> <p><b>13</b></p>
<p>BARAZKIAK / <b>INDABA ZURIAK</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA</p> <p><b>16</b></p>	<p>BARAZKIAK / <b>ARROZA</b> <b>OILASKOA</b> ENTSALADA FRUTA</p> <p><b>17</b></p>	<p>BARAZKIAK / <b>BARAZKI PUREA</b> <b>MIHIA SALTSAN</b> ENTSALADA FRUTA</p> <p><b>18</b></p>	<p>BARAZKIAK / <b>ESPAGETIAK</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA</p> <p><b>19</b></p>	<p>BARAZKIAK / <b>ZOPA, TXITXIRIOAK</b> <b>SOLOMO PATATEKIN</b> FRUTA / JOGUR</p> <p><b>20</b></p>
<p>BARAZKIAK / <b>KIRIBILAK</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA</p> <p><b>23</b></p>	<p>BARAZKIAK / <b>DILISTAK</b> <b>OILASKO PAPARRAK</b> ENTSALADA FRUTA</p> <p><b>24</b></p>	<p>BARAZKIAK / <b>PATATAK OKELAREKIN</b> <b>ARRAUTZAK, SALTXTXAK</b> ENTSALADA FRUTA</p> <p><b>25</b></p>	<p>BARAZKIAK / <b>INDABA GORRIAK</b> <b>TXORIZO, SAHIESKI ETA ODOLOSTEA</b> ENTSALADA FRUTA</p> <p><b>26</b></p>	<p>BARAZKIAK / <b>BARAZKI PUREA</b> <b>ARRAINA, KANELOIAK</b> FRUTA / JOGUR</p> <p><b>27</b></p>
<p>BARAZKIAK / <b>MAKARROIAK</b> <b>TXERRI TXULETA ETA ASPIZUNA</b> ENTSALADA FRUTA</p> <p><b>30</b></p>				

## OHARRAK

**BARAZKIAK:** ILARRAK, LEKAK, ZIAZERBAK, MENESTRA, AZALOREA, ZERBAK, E.A. TARTEKATUKO DIRA ASTEAN ZEHAR AZOKA ESKEINTZEN ARABERA.

**POSTREAK:** FRUTA EGUNERO ESKAINTZEAZ GAIN (SASOIAREN ARABERA, LARANJAK, BANANAK, SAGARRAK, MADARIAK,...), ASTEAN BITAN ESNEKIAK (JOGUR, NATILA, MAMIA,...) ESKEINIKO DIRA AUKERAN.

## OBSERVACIONES

**VERDURAS:** A LO LARGO DE LA SEMANA SE INCLUIRÁN GUISANTES, VAINAS, ESPINACAS, MENESTRA, COLIFLOR, ACELGAS, ETC. SEGÚN OFERTA DE MERCADO.

**POSTRES:** ADÉMÁS DE LA OFERTA DIARIA DE FRUTA (SEGÚN TEMPORADA, NARANJAS, PLÁTANOS, PERAS, MANZANAS,...), SE OFRECERÁN LÁCTEOS (YOGUR, NATILLAS, CUAJADA,...) DOS VECES POR SEMANA