



# MARTXOA MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
				BARAZKIAK / <b>MAKARROIAK</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA
haurtzaindegia 4 <b>ARROZA</b> <b>MIHIA SALTSAN</b> FRUTA /JOGUR	5 BARAZKIAK / <b>INDABA ZURIAK</b> <b>SOLOMO, XERRA</b> ENTSALADA FRUTA	6 BARAZKIAK / <b>BARAZKI PUREA</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA	7 BARAZKIAK / <b>ZOPA,</b> <b>TXITXIRIOAK</b> <b>OKELA GISATUA</b> ENTSALADA FRUTA	8 BARAZKIAK / <b>PATATAK</b> <b>TXORIZOREKIN</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA
11 BARAZKIAK / <b>KIRIBILAK</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA	12 BARAZKIAK / <b>ARROZA,</b> <b>PAELLA</b> <b>OILASKO ERREA</b> ENTSALADA FRUTA	13 BARAZKIAK / <b>BARAZKI PUREA</b> <b>MIHIA SALTSAN</b> ENTSALADA FRUTA	14 BARAZKIAK / <b>INDABA GORRIAK</b> <b>TXORIZO, SAHIESKI</b> <b>ETA ODOLOSTEA</b> ENTSALADA FRUTA	15 BARAZKIAK / <b>PATATAK</b> <b>OKELAREKIN</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA
		20 BARAZKIAK / <b>ESPAGETIAK</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA	21 BARAZKIAK / <b>INDABA ZURIAK</b> <b>OILASKO</b> <b>PAPARRAK</b> ENTSALADA FRUTA	22 BARAZKIAK / <b>ZOPA,</b> <b>TXITXIRIOAK</b> <b>HANBURGESA</b> ENTSALADA FRUTA
25 BARAZKIAK / <b>DILISTAK</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA	26 BARAZKIAK / <b>ARROZA</b> <b>OILASKOA</b> ENTSALADA FRUTA	27 BARAZKIAK / <b>PATATAK</b> <b>OKELAREKIN</b> <b>ARRAINA</b> ENTSALADA FRUTA	28 BARAZKIAK / <b>ZOPA,</b> <b>TXITXIRIOAK</b> <b>PERNIL ERREA</b> ENTSALADA FRUTA	29 BARAZKIAK / <b>BARAZKI PUREA</b> <b>TXERRI TXULETA</b> <b>ETA AZPIZUNA</b> ENTSALADA FRUTA

## OHARRAK

**BARAZKIAK:** ILARRAK, LEKAK, ZIAZERBAK, MENESTRA, AZALOREA, ZERBAK, E.A. TARTEKATUKO DIRA ASTEAN ZEHAR AZOKA ESKEINTZEN ARABERA.

**POSTREAK:** FRUTA EGUNERO ESKEINTZEAZ GAIN (SASOIAREN ARABERA, LARANJAK, BANANAK, SAGARRAK, MADARIAK,...), ASTEAN BITAN ESNEKIAK (JOGUR, NATILA, MAMIA,...) ESKEINIKO DIRA AUKERAN.

## OBSERVACIONES

**VERDURAS:** A LO LARGO DE LA SEMANA SE INCLUIRÁN GUIANTES, VAINAS, ESPINACAS, MENESTRA, COLIFLOR, ACELGAS, ETC. SEGÚN OFERTA DE MERCADO.

**POSTRES:** ADEMÁS DE LA OFERTA DIARIA DE FRUTA (SEGÚN TEMPORADA, NARANJAS, PLÁTANOS, PERAS, MANZANAS,...), SE OFRECERÁN LÁCTEOS (YOGUR, NATILLAS, CUAJADA,...) DOS VECES POR SEMANA