



# IRAILA

## MENU OROKORRA

| ASTELEHENA                                                                                                                   | ASTEARTEA                                                                                                            | ASTEAZKENA                                                                                                                      | OSTEGUNA                                                                                                              | OSTIRALA                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                              |                                                                                                                      |                                                                                                                                 |                                                                                                                       | BARAZKIAK / <b>BARAZKI PUREA</b> <sup>7</sup><br><b>HANBURGESA</b><br>ENTSALADA<br>FRUTA                        |
| BARAZKIAK / <sup>10</sup><br><b>DILISTAK</b><br><b>OILASKO</b><br><b>PAPARRAK</b><br>ENTSALADA<br>FRUTA                      | BARAZKIAK / <sup>11</sup><br><b>MAKARROIAK</b><br><b>ARRAINA,</b><br><b>KANELOIAK</b><br>ENTSALADA<br>FRUTA          | BARAZKIAK / <sup>12</sup><br><b>BARAZKI PUREA</b><br><b>PERNIL ERREA</b><br>ENTSALADA<br>FRUTA                                  | BARAZKIAK / <sup>13</sup><br><b>ZOPA,</b><br><b>TXITXIRIOAK</b><br><b>OKELA GISATUA</b><br>ENTSALADA<br>FRUTA         | BARAZKIAK / <sup>14</sup><br><b>PATATAK</b><br><b>ERRIOXAR ERARA</b><br><b>SAN JAKOBO</b><br>ENTSALADA<br>FRUTA |
| BARAZKIAK / <sup>17</sup><br><b>INDABA GORRIAK</b><br><b>TXORIZO, SAHIESKI</b><br><b>ETA ODOLOSTEA</b><br>ENTSALADA<br>FRUTA | BARAZKIAK / <sup>18</sup><br><b>ARROZA,</b><br><b>PAELLA</b><br><b>OILASKO</b><br><b>ERREA</b><br>ENTSALADA<br>FRUTA | BARAZKIAK / <sup>19</sup><br><b>BARAZKI PUREA</b><br><b>MIHIA SALTSAN</b><br>ENTSALADA<br>FRUTA                                 | BARAZKIAK / <sup>20</sup><br><b>DILISTAK</b><br><b>SOLOMO</b><br><b>PIPERREKIN</b><br>ENTSALADA<br>FRUTA              | BARAZKIAK / <sup>21</sup><br><b>KIRIBILAK</b><br><b>ARRAINA</b><br>ENTSALADA<br>FRUTA                           |
| BARAZKIAK / <sup>24</sup><br><b>MAKARROIAK</b><br><b>ARRAINA</b><br>ENTSALADA<br>FRUTA                                       | BARAZKIAK / <sup>25</sup><br><b>INDABA ZURIAK</b><br><b>OILASKO</b><br><b>PAPARRAK</b><br>ENTSALADA<br>FRUTA         | BARAZKIAK / <sup>26</sup><br><b>ZOPA,</b><br><b>TXITXIRIOAK</b><br><b>ARRAUTZAK,</b><br><b>SALTXITXAK</b><br>ENTSALADA<br>FRUTA | BARAZKIAK / <sup>27</sup><br><b>BARAZKI PUREA</b><br><b>TXERRI TXULETA,</b><br><b>SOLOMOKIA</b><br>ENTSALADA<br>FRUTA | BARAZKIAK / <sup>28</sup><br><b>ATATAK</b><br><b>ERRIOXAR ERARA</b><br><b>ARRAINA</b><br>ENTSALADA<br>FRUTA     |

### OHARRAK

**BARAZKIAK:** ILARRAK, LEKAK, ZIAZERBAK, MENESTRA, AZALOREA, ZERBAK, E.A. TARTEKATUKO DIRA ASTEAN ZEHAR AZOKA ESKEINTZEN ARABERA.

**POSTREAK:** FRUTA EGUNERO ESKEINTZEAZ GAIN (SASOIAREN ARABERA, LARANJAK, BANANAK, SAGARRAK, MADARIAK,...), ASTEAN BITAN ESNEKIAK (JOGUR, NATILA, MAMIA,...) ESKEINIKO DIRA AUKERAN.

### OBSERVACIONES

**VERDURAS:** A LO LARGO DE LA SEMANA SE INCLUIRÁN GUISANTES, VAINAS, ESPINACAS, MENESTRA, COLIFLOR, ACELGAS, ETC. SEGÚN OFERTA DE MERCADO.

**POSTRES:** ADÉMÁS DE LA OFERTA DIARIA DE FRUTA (SEGÚN TEMPORADA, NARANJAS, PLÁTANOS, PERAS, MANZANAS,...), SE OFRECERÁN LÁCTEOS (YOGUR, NATILLAS, CUAJADA,...) DOS VECES POR SEMANA