



EKAINA

MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
				1 BARAZKIAK / ZOPA, TXITXIRIOAK SAN JAKOBO ENTSALADA FRUTA
4 BARAZKIAK / INDABA GORRIAK TXORIZO, SAHIESKI ETA ODOLOSTEA ENTSALADA FRUTA	5 BARAZKIAK / ARROZA, PAELLA OILASKO ERREA ENTSALADA FRUTA	6 BARAZKIAK / BARAZKI PUREA MIHIA SALTSAN ENTSALADA FRUTA	7 BARAZKIAK / KIRIBILAK ARRAINA ENTSALADA FRUTA	8 BARAZKIAK / PATATAK ERRIOXAR ERARA SOLOMO PIPER ETA PATATEKIN ENTSALADA FRUTA
11 BARAZKIAK / MAKARROIAK ARRAINA ENTSALADA FRUTA	12 BARAZKIAK / INDABA ZURIAK OILASKO PAPARRAK ENTSALADA FRUTA	13 BARAZKIAK / ZOPA, TXITXIRIOAK PERNIL ERREA ENTSALADA FRUTA	14 BARAZKIAK / BARAZKI PUREA ARRAINA, KANELOIAK ENTSALADA FRUTA	15 BARAZKIAK / DILISTAK HANBURGESA ENTSALADA FRUTA
18 BARAZKIAK / ESPAGETIAK ARRAINA ENTSALADA FRUTA	19 BARAZKIAK / DILISTAK SOLOMOKIA, TXERRI TXULETA ENTSALADA FRUTA	20 BARAZKIAK / BARAZKI PUREA ARRAINA, KANELOIAK ENTSALADA FRUTA	21 BARAZKIAK / ZOPA, TXITXIRIOAK OKELA GISATUA ENTSALADA FRUTA	22 BARAZKIAK / ARROZA, PAELLA OILASKO ERREA ENTSALADA FRUTA
25 haurtzaindegia MAKARROIAK ARRAINA ENTSALADA FRUTA	26 haurtzaindegia INDABA ZURIAK XERRA ENTSALADA FRUTA	27 haurtzaindegia BARAZKI PUREA OILASKO PAPARRAK ENTSALADA FRUTA	28 haurtzaindegia ZOPA, TXITXIRIOAK SAN JAKOBO ENTSALADA FRUTA	29 haurtzaindegia PATATAK, TXORIZO ARRAINA ENTSALADA FRUTA

OHARRAK

BARAZKIAK: ILARRAK, LEKAK, ZIAZERBAK, MENESTRA, AZALOREA, ZERBAK, E.A. TARTEKATUKO DIRA ASTEAN ZEHAR AZOKA ESKEINTZEN ARABERA.

POSTREAK: FRUTA EGUNERO ESKAINTZEAZ GAIN (SASOIAREN ARABERA, LARANJAK, BANANAK, SAGARRAK, MADARIAK,...), ASTEAN BITAN ESNEKIAK (JOGUR, NATILA, MAMIA,...) ESKEINIKO DIRA AUKERAN.

OBSERVACIONES

VERDURAS: A LO LARGO DE LA SEMANA SE INCLUIRÁN GUISANTES, VAINAS, ESPINACAS, MENESTRA, COLIFLOR, ACELGAS, ETC. SEGÚN OFERTA DE MERCADO.

POSTRES: ADÉMÁS DE LA OFERTA DIARIA DE FRUTA (SEGÚN TEMPORADA, NARANJAS, PLÁTANOS, PERAS, MANZANAS,...), SE OFRECERÁN LÁCTEOS (YOGUR, NATILLAS, CUAJADA,...) DOS VECES POR SEMANA